



Érzékenyítő hét – Ismerd meg mások világát!

Középiskolások (14+ évesek) számára

Cél: érzelmi intelligencia, empátia

Hogyan közlekednél, ha nem látnád, hova lépsz? Mit éreznél, ha a világ nem venne észre? **Az érzékenyítő hét célja, hogy jobban megértsük, milyen akadályokkal élnek együtt mások.**

A **giving szemlélet alapja az empátia** – hogy észrevevesszük mások nehézségeit, és igyekszünk segíteni.

► Lépésről-lépésre

1. Állítsatok össze **egy 5 napos programtervet**.
2. Minden naphoz legyen egy érzékenyítő téma.
3. Legyenek interaktív programok: élménygyakorlat, vendég, film.
4. Készítsetek plakátokat, infófalat.
5. A hét végén **tartsatok közös reflexiót**.

► Szükség lehet

- Tervező lapok, film, projektor
- Meghívott vendégek

► Típek / Variációk

- Érzékszervi szimulációk (bekötött szem, zajzavar).
- Érzékenyítő napló készítése.

„Ha megpróbálsz megérteni a másik világát, máris egy jobb világot építesz.”



HOUSE OF GIVING