



Így szoktuk? – Megszokások vizsgálata

Középiskolások (14+ évesek) számára

Cél: kritikus gondolkodás, tudatosság, empátia

Sok dolgot csinálunk csak azért, mert "így szoktuk." De mi van akkor, ha ezek nem mindig jók? Ebben a gyakorlatban a hétköznapi megszokásokat vizsgálhatjátok felül kritikus szemmel.

A **giving szemlélet része a tudatos cselekvés** – nem elég megszokásból tenni valamit, ha van jobb, igazságosabb, környezettudatosabb megoldás, érdemes azt az irányt is megfontolni.

► Lépésről-lépésre

1. Írjátok fel **megszokott iskolai, közösségi szabályokat, hagyományokat.**
2. Vizsgáljátok meg: mi az egyes intézkedések célja? Kinek jó? Van-e árnyoldaluk?
3. **Keressetek alternatívákat:** hogyan lehetne jobban, igazságosabban csinálni?
4. Mutassátok be ötleteiteket.

► Szükséged lehet

- Flipchart, filcek
- Szabálylista

► Tippek / Variációk

- Lehet „iskolai reform projektként” is csinálni.
- Hívhattok tanárt, aki elmondja az eddigi szabályok hátterét.

„Nem minden szokás jó csak azért, mert régi – néha a változás a legnagyobb ajándék.”



HOUSE OF GIVING