



Előítéletek labirintusa

Középiskolások (14+ évesek) számára

Cél: kritikus gondolkodás, tudatosság, empátia

Az előítéletek sokszor olyanok, mint egy labirintus: könnyű belegabalyodni és nehéz kijönni belőle. Ebben a gyakorlatban felfedezhetitek, hogyan hatnak ránk tudat alatt ezek a minták, amelyeket másokról alkotunk anélkül, hogy ismernénk őket.

A giving szemlélet alapja, hogy igyekszünk **előítéletmentesen, tisztelettel fordulni mások felé.**

► Lépésről-lépésre

1. Készítsetek „előítélet-labirintust” különböző állításokkal (pl. nemekről, vallásról, etnikumról).
2. Haladjatok végig az állításokon csoportokban és jelöljétek, hogy milyen gondolatokat váltanak ki bennetek. Melyek voltak nehezek vagy éppen meglepőek? Melyektől érzitek megbántottnak, dühösnek vagy szomorúnak magatokat?
3. Közösen gyűjtsetek példákat arra, hogy milyen módon lehet ezeket az előítéleteket lebontani és átkezezni a gondolkodást!

► Szükséged lehet

- Kartonlapok, előítélet-állítások
- Színes post-it lapok, filcek, tollak

► Típek / Variációk

- Csinálhattok ezekből az állításokból „előítélet-kvízt” online formában is ([Google Form](#) űrlap készítőben).
- Hívhattok beszélgető vendégeket, akik mesélnek az általuk tapasztalt előítéletekről.

„Minél többet tudsz valakiről, annál kevesebb hely jut az előítéleteknek.”



HOUSE OF GIVING