



Címkézzük újra!

Középiskolások (14+ évesek) számára

Cél: empátia, elfogadás, sokszínűség

Sok embert rögtön „címkézünk”. Elkönyveljük őket valamilyennek a fejünkben, akár úgy is, hogy nem is ismerjük az adott személyt. Ebben a gyakorlatban megtanultok új, pozitív „címkéket” adni.

A giving szemlélet a másik ember lehetőségeinek meglátásáról is szól.

Ne skatulyázatok, hanem adjatok új, erősítő címkéket!

► Lépésről-lépésre

1. Írjatok fel **sztereotip címkéket** (pl. „lusta fiatal”, „nehéz gyerek”).
2. **Minden negatív címkéhez keressetek pozitív újracímkézést.**
3. Alkossatok egy pozitív címketérképet.
4. Beszéljétek meg: hogyan változna a hozzáállásotok, ha a pozitívat kiemelve néznétek mindig egymásra?

► Szükséged lehet

- Papírlapok, filcek
- Címke-kártyák

► Típek / Variációk

- Készítsetek plakátot a pozitív újracímkézésről, amit kitehettek az iskolában vagy az osztálytermetekben.
- Válthattok szerepjáték formátumra is, és eljátszhatjátok a különböző sztereotip kitalált karaktereket.

„A szavaid építhetnek is. Válassz olyan címkét, amivel felemelsz másokat.”



HOUSE OF GIVING