



Privilégiumprofil

Középiskolások (14+ évesek) számára

Cél: tudatosság, önismeret

Gondolkodtatok már azon, hogy **hány láthatatlan előnyt kaptatok életetek során?** Ebben a gyakorlatban feltérképezhetitek saját privilégiumaitokat.

A giving szemlélet lényege, hogy felismerjük: **nem mindenkinek ugyanonnan indul a verseny.** Ha látjuk a saját előnyeinket, könnyebben tudunk segíteni azoknak, akiknek kevesebb jutott.

► Lépésről-lépésre

1. Készítsetek listát: **mik lehetnek privilégiumok** (pl. biztonságos otthon, jó iskola, szülői támogatás stb.).
2. Mindenki egyénileg töltse ki a saját privilégium profilját.
3. **Párokban beszéljétek át az eredményeket.**
4. Közösén keressetek olyan területeket, ahol aktívan tudtok adni másoknak.

► Szükséged lehet

- Privilégiumlista
- Egyéni kitöltő lapok

► Típek / Variációk

- Készíthettek osztályszintű „profilátlagot” is.
- Beszélhettek rejtett privilégiumokról (pl. fehér bőr, egészséges test).

„A tudatosság az első lépés ahhoz, hogy felelősen éljünk a lehetőségeinkkel.”



HOUSE OF GIVING