



Mennyi az annyi? – Fogyasztási szimuláció

Középiskolások (14+ évesek) számára

Cél: fenntarthatóság, tudatosság, környezetvédelem

Vajon mennyi víz, energia, pénz kell egy napotokhoz? Ebben a gyakorlatban kiszámolhatjátok saját fogyasztásotokat.

A **giving szemlélet része a felelős fogyasztás**. Ha tudjátok, mekkora az ökológiai lábnyomotok, könnyebb lesz jó döntéseket hozni.

► Lépésről-lépésre

1. **Készítsetek listát a napi fogyasztásotokról** (pl. víz, áram, étel, utazás).
2. Számoljátok ki közösen **az osztály átlagos lábnyomát**, amelyhez használhattok online, az interneten elérhető lábnyom-kalkulátort.
3. **Keressetek módokat a csökkentésre.**
4. Alkossatok közös „fenntartható sulí” vállalatokat.

► Szükséged lehet

- Számológép, adatlapok
- Kalkulátor appok

► Típek / Variációk

- Kipróbálhatjátok az [Ecological Footprint](#) online kalkulátort.
- Összehasonlíthatjátok más országok adataival is.

„Minden kicsi döntés számít. Ha sokan választunk tudatosan, abból hatalmas változás lesz.”

