



Hétköznapi Hőseim – Ki inspirál téged?

Felső tagozatos általános iskolások és középiskolások (10–16 évesek) számára

Cél: inspiráció, önismeret

Gondold át, ki az, akit igazán nagyra tartasz. Lehet híres ember, de lehet akár az apukád vagy anyukád is, aki mindig segít az időseknek, vagy sütit ad a szomszédnak, amikor beteg. Bárki is legyen a példaképed, most megmutathatod másoknak, miért fontos számodra, és inspirálhat arra, hogy **kedves** és **segítő** kész legyél. A giving szemlélet elterjesztésében pont az a varázslatos, hogy a jó példa ragadós: ha valaki jól tesz, kedvet csinál hozzá másoknak.

► Lépésről-lépésre

1. **Válaszd ki a hősedet!**
2. **Írj** róla rövid leírást: mit tesz ő a körülötte élőkért, és miért tartod példaértékűnek?
3. **Készíthetsz rajzot** vagy fotómontázst is, ami bemutatja a legjobb oldaláról.
4. **Oszd meg** másokkal a történetet, akár az osztályban, akár otthon, családi körben, és kérdezd meg a többieket, nekik kik a hőseik!

► Szükséged lehet

- Papírra és ceruzára vagy tollra
- Rajzeszközökre (csak akkor, ha rajzolni vagy kreatív dekorációt készíteniél)

► Tippek / Variációk

- **Hősök napja:** Szervezzetek olyan napot az osztályban, amikor mindenki készít egy bemutatót a saját „hétköznapi hőséről”.
- **Videós változat:** Beszélj a példaképedről rövid videóban, és mutasd meg a barátaidnak vagy a családnak.

„A hősök nem mindig viselnek köpenyt. Néha csupán kedvesek és figyelmesek – de épp ezzel változtatják meg a világot. Te is lehetsz ilyen hős!”



HOUSE OF GIVING