



Az élet szövete – Így kapcsolódunk egymáshoz

Általános iskolások (kb. 7–14 évesek) számára, de nagyobbaknak is érdekes lehet

Cél: közösségépítés, empátia

Képzeld magad elé, hogy minden ember egy fonal. Ezek a fonalak, ha **összefonódnak**, akkor barátok lesznek. Vajon mi történik, ha a szálak erősek, vagy ha elszakadnak? Rajzoljátok meg közösen a **kapcsolatok hálóját**, és nézzétek meg, milyen fontos, hogy törődjünk egymással. A giving szemlélet azt jelenti, hogy amikor **egyetlen embernek** segítünk, azzal az **egész közösség** erejét növeljük. Ha pedig figyelünk a kapcsolatokra, sokkal könnyebben fordulhatunk egymáshoz, és boldogabban élhetünk. Hiszen mi is támaszkodhatunk másokra, és mások is ránk!

► Lépésről-lépésre

1. **Rajzoljátok egy nagy hálót** egy óriási papírra vagy a táblára.
2. **Mindenki írja fel** a nevét egy kis körbe, majd húzzatok vonalakat (fonalakat) azokhoz, akikkel szorosabb kapcsolatban álltok (pl. barátok, családtagok, csapattársak).
3. **Beszélgessetek** arról, mi történik, ha egy kapcsolat megszakad. Hogyan lehetne megerősíteni?
4. **Találjátok** ötleteket arra, hogyan tudjátok megerősíteni a hálót (pl. közös programokkal, segítségnyújtással, kedves szavakkal).

„Egyetlen fonal is hasznos, de ha összefonjuk őket, sokkal erősebb hálót adnak ki. Így működik a közösség is – együtt csodákra vagyunk képesek!”



HOUSE OF GIVING



Az élet szövete – Így kapcsolódunk egymáshoz

► Szükséged lehet

- Egy nagy papírlapra vagy táblára
- Színes tollakra és ceruzákra, vagy akár valódi fonalakra

► Tippek / Variációk

- **Fonalgömb:** Üljetek körbe, és egy gombolyag fonalat dobjatok egymásnak oda-vissza. Aki kapja a fonalat, az mond egy kedves dolgot a másikról, majd tovább dobja, és jön a következő. Így valódi hálót hoztok létre!
- **Hálóerősítők:** Írjatok össze „kapcsolatépítő” ötleteket (pl. hálát adni a nap végén a jó dolgokért, közös játékok, online csevegés), és tegyétek ki a falra, hogy mindenki lássa.

„Egyetlen fonal is hasznos, de ha összefonjuk őket,
sokkal erősebb hálót adnak ki. Így működik
a közösség is – együtt csodákra vagyunk képesek!”



HOUSE OF GIVING