



LÉM-gyakorlat: Leírás, értelmezés, minősítés

Felső tagozatos általános iskolások és középiskolások (10–18 évesek) számára

Cél: kritikus gondolkodás, tudatosság, empátia

Gondoltál már arra, hogy **ugyanazt a helyzetet** mindenki másképp látja? Amikor megélsz egy szituációt, először **leírod magadban, amit látsz**, utána **megpróbálsz értelmezni**, végül pedig **minősíted**, vagyis eldöntöd, mit gondolsz róla. Ez a gyakorlat segít abban, hogy **tudatosabban kezeld az első benyomásaidat** és megértsd, milyen könnyen formálunk véleményt anélkül, hogy alaposan kiismernénk a helyzetet.

A giving szemlélet része, hogy **előítéletek helyett megértésre törekszünk**. Ha végiggondoljuk, hogyan alakítunk ki véleményt egy helyzetről vagy emberről, könnyebben elkerülhetjük a téves következtetéseket, és nyitottabbá válhatunk másokra.

► Lépések

1. **Válasszatok egy képet vagy egy rövid jelenetet** (pl. egy fotót egy embercsoportról vagy közös iskolai helyzetről).
2. **Leírás:** Csak azt fogalmazd meg, amit **biztosan látsz!** Például: „Egy ember ül egy padon, és a fejét fogja.”
3. **Értelmezés:** Mit gondolsz, **mi történhetett?** Például: „Talán szomorú, mert rossz hírt kapott.”
4. **Minősítés:** Milyen érzéseket kelt benned ez a kép? Mit gondolsz róla?
5. **Beszélgjétek meg!** Vajon mások ugyanezt látják benne? Volt, aki teljesen más következtetésre jutott?

„Ne a borító alapján ítéld meg a könyvet – és ne a felszín alapján az embereket! Ha nyitott szemmel és szívvel figyelsz, sokkal többet megláthatsz a világból.”



HOUSE OF GIVING



LÉM-gyakorlat: Leírás, értelmezés, minősítés

► Eszközigény

- Nyomtatott képek vagy videórészletek
- Jegyzetfüzet, toll

► Tippek / Variációk

- **Saját élmények feldolgozása:** Mindenki meséljen egy helyzetről, amit félreértettek vele kapcsolatban.
- **Történetépítés:** A csoport kiegészítheti a történetet különböző értelmezésekkel, hogy megtapasztalják, milyen sokféle lehetőség van egy helyzet megítélésére..

„Ne a borító alapján ítéld meg a könyvet – és ne a felszín alapján az embereket! Ha nyitott szemmel és szívvel figyelsz, sokkal többet megláthatsz a világból.”



HOUSE OF GIVING