



Az elfogadás művészete – Workshop a nyitottságról

Középiskolások és fiatal felnőttek (14–20 évesek) számára

Cél: elfogadás, sokszínűség, felelősségvállalás

Mit jelent **valóban elfogadni** valakit? Mert, ugye, annál többet, mint hogy nem bántunk másokat. A valódi elfogadáshoz hozzá tartozik, hogy **nyitott szívvel és elmével fordulunk másokhoz**, megértjük a különbségeinket, és nem próbálunk senkit megváltoztatni. Ez a gyakorlat segít abban, hogy jobban megértsük az előítéleteket, és tudatosabban kezeljük őket.

A giving szemlélet egyik legfontosabb eleme az elfogadás. Ha megtanuljuk, hogyan lehetünk türelmesek és megértők másokkal, könnyebben építhetünk nyitott, támogató közösségeket.

► Lépések

- 1. Történetek feldolgozása:** Olyan rövid történeteket olvasunk, amelyekben valaki előítélettel találkozik.
- 2. Szerepjáték:** Próbáljátok meg különböző szereplők szemszögéből újrajátszani ezeket a helyzeteket!
- 3. Beszélgetés és önreflexió:** Kinek milyen tapasztalatai voltak az elfogadás vagy az előítéletek terén?

► Eszközigény

- Kinyomtatott történetek
- Jegyzetfüzet

„Az elfogadás nem azt jelenti, hogy mindenben egyetértünk – hanem azt, hogy tiszteletben tartjuk egymást.”



HOUSE OF GIVING