



Találj egy mottót!

– Mi az, ami irányt mutat neked?

Általános iskolások és középiskolások (10–18 évesek) számára

Cél: önismeret, inspiráció

Szembejött már veled olyan mondat, idézet vagy egy szó, ami segít neked, ha elbizonytalanodsz? Egy jó mottó **útjelzőként** szolgál az életünkben: segít emlékezni arra, mi fontos számunkra, és milyen értékek mentén szeretnénk élni.

Ebben a gyakorlatban mindenki kitalálja a saját mottóját, amely tükrözi a személyiségét, a vágyait vagy a hitvallását.

A giving szemlélet arról is szól, hogy **tudatosan cselekszünk**, és egy értékrend szerint élünk. Ha ismerjük a saját mottónkat, az segít az általunk kijelölt úton maradni.

► Lépések

1. **Gondolkodjatok el** azon, mi inspirál titeket.
2. **Írjatok fel 3–5 kulcsszót**, amelyek fontosak számotokra (pl. „kitartás”, „segítség”, „bátorság”).
3. **Alkossatok belőlük egy rövid mottót!**
4. **Osszátok meg egymással**, és beszéljétek meg, ki miért ezt választotta.

► Eszközigény

- Papír és toll

„Egy jó mottó olyan, mint egy belső iránytű – mindig segít a helyes úton maradni.”



HOUSE OF GIVING